

The Reiki Chart

Le Reiki est...

- le Reiki est une technique ou un système énergétique conçu par Mikao Usui (1865 – 1926) au Japon
- le Reiki présente deux aspects de base : l'aspect énergie et l'aspect spiritualité
- la pratique du Reiki part du principe de l'utilisation de l'énergie vitale, principe de base dans la médecine chinoise et la médecine ayurvédique (l'une et l'autre vieilles de milliers d'années), dans les arts martiaux (le karaté, le ju-jitsu, le judo, etc.) ainsi que dans les pratiques comme l'aïkido, le tai-chi, le qi-gong, le yoga, etc.
- la caractéristique qui rend le Reiki unique parmi toutes ces techniques est que les capacités énergétiques sont transmises par le biais d'un protocole appelé initiation (Reiju en japonais).
- toute personne peut pratiquer le Reiki après avoir reçu les initiations Reiki à travers un protocole d'initiation réalisé par un Maître Reiki, en direct (pas à distance)
- l'initiation est un protocole énergétique appliqué par l'enseignant Reiki, d'une façon identique à tous ses élèves
- un praticien de Reiki est un canal pour l'énergie Reiki
- toute personne peut devenir Maître Reiki
- un maître Reiki est une personne qui a suivi la formation complète, qui a reçu les initiations correspondantes (Reiju en japonais) et a atteint le degré d'enseignant
- l'appellation de Maître est simplement un titre utilisé dans le même sens que dans toute autre discipline : la personne ayant atteint le niveau d'habileté le plus élevé dans son domaine et ayant maîtrisé son art est un Maître
- le Reiki est une technique totalement naturelle
- la pratique du Reiki apporte un bien-être général, à tous les niveaux de l'Être
- la pratique du Reiki apporte plus de relaxation, réduit le stress, apporte la clarté mentale et émotionnelle, etc.
- la pratique du Reiki sur nous-même (par autotraitement ou par des séances de Reiki reçues de la part d'un praticien de Reiki) met à la disposition de notre corps toute l'énergie vitale dont il a besoin. Le principe communément accepté est qu'un niveau énergétique élevé est bénéfique pour la personne, tandis qu'un niveau énergétique bas, auquel s'ajoutent les éléments perturbateurs de la vie

quotidienne, peut créer la base pour développer plus facilement et rapidement une ou des maladies

- les effets bénéfiques de la pratique du Reiki déclenchent souvent une « réaction de bien-être en chaîne » qui va stimuler le processus d'autoguérison
- quand une personne guérit, c'est parce que - d'une façon quelconque - elle a déclenché son processus d'autoguérison, quelle que soit la méthode utilisée
- le praticien de Reiki accompagne la personne recevant les séances sur son chemin ; il est simplement un accompagnateur
- un praticien ou un enseignant de Reiki ne juge pas et n'émet pas de jugements sur ses clients/élèves
- quand il y a une guérison suite aux séances de Reiki, c'est grâce à la personne qui a utilisé l'énergie pour déclencher son propre processus d'autoguérison, non pas grâce au praticien
- un praticien ou un enseignant de Reiki reste humble en toutes circonstances
- le praticien de Reiki se limite à observer si la personne concernée a besoin d'énergie et à quel endroit. Il appliquera ses mains en utilisant l'énergie Reiki en fonction de ces observations
- le praticien de Reiki recommande toujours à la personne recevant la séance de Reiki de consulter son médecin ou le spécialiste de son choix
- le Reiki est une technique complémentaire, compatible avec toute thérapie, y compris la médecine allopathique
- le Reiki est une technique entièrement non-invasive
- dans beaucoup de pays, comme les USA, la Grande Bretagne, l'Allemagne, l'Espagne, etc., le Reiki est devenu une méthode complémentaire à part entière et est utilisée largement dans les Hôpitaux
- le Reiki est recommandé par de nombreux médecins dans les pays d'Europe en tant que thérapie complémentaire
- l'aspect spirituel du Reiki est représenté par les Cinq Idéaux du Reiki (connus aussi sous le nom de Cinq Principes du Reiki)
- l'enseignement spirituel dans le Reiki est basé sur les indications suivantes : pense par toi-même, tu as le discernement, tu as le libre arbitre, tu es un co-créateur, agis, tu es ton seul Maître dans ta vie
- le but de la pratique du Reiki est d'aller de mieux en mieux dans son corps, son esprit et dans son cœur
- par la pratique du Reiki, la qualité de notre travail augmente atteignant ainsi un niveau de satisfaction professionnelle plus élevé

- la pratique du Reiki a un effet bénéfique sur la qualité de notre relation aux autres (famille, amis, collègues, etc.)
- le but de la pratique du Reiki est de devenir une meilleure personne chaque jour qui passe
- suite aux effets hautement bénéfiques du Reiki, la recherche scientifique sur cette technique et sur ses effets s'amplifie de plus en plus. En tant que pratique énergétique/spirituelle, le Reiki présente beaucoup de paramètres qui ne sont pas mesurables scientifiquement. Bien qu'on ne puisse pas expliquer intellectuellement son fonctionnement, les études réalisées montrent que la pratique du Reiki a réellement des effets bénéfiques
- les stages et les traitements de Reiki sont payables comme tout autre service à la personne

Le Reiki n'est pas...

- une personne qui n'a pas reçu les initiations correspondantes n'est pas un praticien Reiki, même si la forme est semblable (placement des mains sur le corps du receveur)
- un praticien de Reiki n'est pas un méditant qui transmet sa méditation au receveur
- la méditation fait partie de la pratique du Reiki, mais le Reiki n'est pas une pratique méditative
- un praticien de Reiki n'a pas de pouvoir particulier
- un praticien de Reiki n'émet jamais de diagnostic
- le praticien de Reiki ne guérit personne (et ne le prétend pas non plus)
- le praticien de Reiki ne promet pas une guérison (même implicitement)
- le praticien de Reiki ne donne jamais de conseils concernant la maladie, son diagnostic, les médicaments et/ou remèdes que la personne doit prendre
- le praticien de Reiki n'exprime pas d'opinion sur le choix thérapeutique de la personne recevant la séance de Reiki
- les séances de Reiki ne remplacent pas la médecine allopathique et/ou les médicaments ni aucune autre thérapie et ses remèdes
- le praticien/le Maître de Reiki ne remplace pas le médecin
- le praticien de Reiki ne prescrit pas de médicaments ni de remèdes
- lors d'une séance de Reiki on n'utilise aucun produit, que ce soit par voie interne ou externe

- le titre de Maître Reiki n'implique pas un haut degré de connaissances, de sagesse, d'intelligence, de spiritualité ou de qualités exceptionnelles
- une personne qui n'a pas reçu les initiations spécifiques au niveau de Maître Reiki enseignant n'est pas un enseignant de Reiki, même s'il peut présenter un certificat de maîtrise.
- un Maître Reiki qui ne présente pas intentionnellement sa lignée Reiki, n'est pas un maître Reiki
- il n'y a pas de dogme dans le Reiki
- il n'y a pas d'obligation dans le Reiki
- il n'y a aucune pratique ou enseignement qui réduise la liberté de la personne dans le Reiki
- il n'y a aucune pratique ou enseignement dans le Reiki qui tente de remplacer les croyances actuelles de la personne
- le Reiki n'est pas une religion
- le Reiki n'est pas une branche ou sous-branche de religion
- le Reiki n'est pas et n'a jamais été une secte. Toute pratique sectaire relevant du Reiki est antinomique à ses fondements, à ses idéaux et à sa philosophie laïque
- il n'y a pas d'organisation centrale ou pyramidale dans le Reiki
- il n'y a pas de dirigeant central dans le Reiki
- il n'y a pas de participation financière exigée régulièrement dans le Reiki (hors stages ou séances prodiguées)

Nita Mocanu